

# 社協いりそ支部だより

第21号

平成30年12月10日 発行

発行: 狹山市社会福祉協議会入曽支部

所在地: 狹山市南入曽627

電話: 2957-6615



## いりそ支え合い



## サロン・テ・

# たち

## やっています♪



初めまして！ いりそ支え合い たち です。

いりそ支え合い たちは、歳をとっても安心して住み続けられる地域を実現するために、社会福祉協議会入曽支部が中心となり、入曽地区自治会連合会と連携し、有志や関係機関の方が参加して作り上げた組織です。2018年1月に準備会を立ち上げ、毎月の会議を経て、「子どもが立ち上がる」「ハイタッチ」「バトンタッチ」の3つの意味を込めて「いりそ支え合い たち」と名前を決めました。どうぞよろしくお願いいたします。

入間野神社総代会の御厚意により社務所を拝借し、9月21日（金）に第1回「サロン・テ・たち」を、市長をはじめ多くの関係者のご参加をいただき、盛大に行うことができました。また、10月19日（金）に第2回「サロン・テ・たち」を行い、70名を超える参加者がありました。皆様の期待の大きさに驚いています。

初回から、ボランティアとして参加してくださった方もあり、心強く感じています。「我がこと」として、自分にできることを、身近な場所で、支え合い活動がつながるように頑張ります。利用者として、ボランティアとして、気軽にお越しく下さい。

毎月第3金曜日に入間野神社社務所にて開催しています。

お気軽にどうぞ。お待ちしております。



## 事業報告（平成30年6月～11月）

### ●会食会

- 入曽公民館2回開催
- 水野公民館3回開催



### ●生活支援体制整備事業

- 9月21日「サロン・テ・たち」開所式
- 10月19日、11月16日開催



### ●講演会（6月22日）

- 「健康長寿は生活習慣病の管理がポイント」



### ●入曽の里の秋まつり（10月7日）

- 旧入間中跡地で晴天の中、盛大に行われました。



### ●視察研修（7月24日）

- 首都圏外郭放水路



### ●講演会（10月10日）

- 「認知症を予防するおすすめレシピ」



## 会食サービス30年を迎えて

昭和63年に始めた支部社協の会食会が30年経ちました。第1回は入間公民館の和室で5~6人ずつ1テーブルを囲み、皿盛りの昼食後、手伝いの人と話を楽しみました。水野公民館開設後は入曽公民館と交互に年間8回行っています。20食限りの配食を実施した時期もありましたが、配食は業者に委ね、本来の目的である外出する機会とおしゃべりを楽しむ交流の場づくりとして続けています。



季節感のある手作り料理を心がけています。参加者に“おいしかった”“楽しかった”と言われると疲れもやる気にも変わる私たちです。しかし、広くなった会場、希望の方全員に参加していただきたいと思いますが、作れる弁当数、益々高齢化する参加者の輸送方法、担い手の高齢化等課題もあります。

サロン活動も始まっています。地域の方、参加者、担い手と知恵と協力で“一人ぼっち高齢者”をつくらぬ地域の交流の場、会食会として続けていきたいと思っています。

会食サポーター

加藤 朋子



## 災害への備え 出来ていますか!!

いつ、どこで、どんな災害が起きても、おかしくない時代です。

日頃（日常）から防災、減災に備えておきましょう。

※ 自分や家族の命は自分で守る

- 家具の固定など安全対策
- 家族との連絡方法、落ち合う場所
- 備蓄や持出し品の準備

避難場所を確認しておきましょう

### 入曽水野地域指定緊急避難所

施設名	住所	電話
入間野小学校	北入曽 980	2958-2718
南小学校	水野 815-1	2957-9102
山王小学校	南入曽 55	2957-4857
御狩場小学校	北入曽 755-4	2957-3421
入間野中学校	北入曽 1028-1	2959-9311
旧入間中学校	南入曽 433	—
山王中学校	南入曽 157	2957-4891
不老荘	南入曽 737-1	2957-3502
狭山体育園	水野 632	—
第七区自治会館	南入曽 879-12	—
入曽公民館	南入曽 627	2957-6615
水野公民館	水野 891-4	2958-7991

※その他、指定避難所、指定福祉避難所があります。

不老川防災マップで確認してください。



息子・孫からの電話による「金の無心」は詐欺かも!? 詐欺被害に注意!!