

社協狭山台支部だより

ささえ愛

第8号 平成30年12月発行

発行者 狭山市社会福祉協議会 狭山台支部

所在地 狭山台地区センター内

電話 04-2957-1271

## 地域ふくし支援金(会員会費)ご協力のお礼

社会福祉協議会は誰もが安心して暮らすことが出来る福祉のまちづくりを推進するための活動資金を、会員会費として支援して頂いています。6月より自治会を通じてお願いしてきましたが、多くの皆さんの温かい支援を頂くことができ、深く感謝申し上げます。



皆さんから支援して頂いた会員会費は、狭山台支部では食事会、サロン、友愛訪問等福祉施設研修会等の費用に、当てさせて頂いています。

今後とも、福祉活動の更なる充実のために、ご支援頂きますようお願い致します。ありがとうございました。

## 福祉研修会の実施

11月7日(水)、公民館ホールにて「現代のお葬式事情」と題して、馬場光晴氏をお招きし福祉研修会を実施しました。

人生100年の時代と言われるようになりましたが、誰にでもやがては訪れる終末です。「人生の終わり方」について、皆さんで基礎知識を学びました。

会場いっぱいの113名の皆さんに足を運んで頂き、盛大に開催することができました。参加者全員にエンディングノートを配布しました。

## インフルエンザに注意

インフルエンザが流行する時期となりましたが、例年12月から感染者が増え始め、1~3月がピークとなります。



主な症状は、・38度以上の高熱・節々の痛みや強い倦怠感・小児や高齢者は重症化し易い。対策として、・外出中はマスクを着用する。・外から帰ったらしっかり手を洗う。

・睡眠をしっかり取る。・抵抗力を高める成分を含む食事をとる。

・予防接種は予防に効果があるとされるので、早めに受けることをお勧めします。

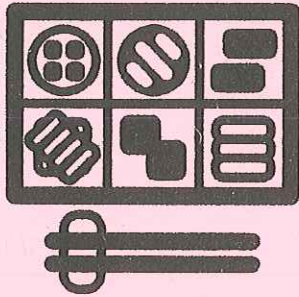
裏面もご覧ください

## 食事会のお知らせ

30年間、ボランティア団体きらく会による手作り料理で、皆さんに喜んで頂いてきましたが、お世話をして下さる皆さんの高齢化も進み、手作り料理を作り続けることが難しくなってきました。

今年度より料理の内容を手作りから市販の弁当に切り替えさせて頂きましたが、従来と変わることなく、大勢の皆さんに参加して頂き、賑わっています。

今後とも皆さんと共に、楽しい食事会にしていきたいと思えます。



平成30年度後半の予定表

11月	30日(金)
1月	30日(水)
3月	19日(火)

## おしゃべりサロンのお知らせ

平成27年にオープンしたおしゃべりサロンも、早いもので10月に4年目を迎えました。

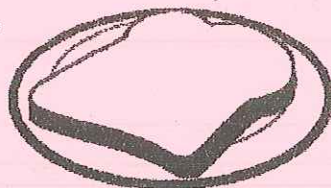
大勢の皆さんに参加して頂き、会場にはおしゃべりの花が咲いています。

これからも明るく、楽しいサロンを目指して参ります。

皆さんのご参加をお待ちしています。

よろしくお願ひします。

スタッフ一同。



平成30年度後半の予定表

10月	15日(月)	22日(月)
11月	19日(月)	26日(月)
12月	17日(月)	
1月	21日(月)	28日(月)
2月	18日(月)	25日(月)
3月	18日(月)	25日(月)

## 友愛訪問のお知らせ

「75才以上の高齢者世帯」「75歳以上の一人暮らし高齢者」の見守り活動として対象者のお宅を訪問します。

生活環境や健康状態をお伺いすると共に、最近の福祉情報をお届けします。

今年度も2月～3月にかけて、民生委員の皆さんにお願いし、皆さんのお宅にお伺いする予定です。

お元気ですか

