

社協しんさやま

支部だより

第8号

発行日：平成30年6月10日

発行者：狭山市社会福祉協議会新狭山支部

所在地：狭山市新狭山2-17-1

電話：04-2954-7811

ふれあいサロン すずらん

☆『すずらん』は、高齢者の「つどいの場」です。

お茶を飲みながら、利用者同士で会話を楽しめます。

お茶とお菓子、20食程度の昼食を用意しています。

予約の必要はございません。

※今年度より、11:00～地域包括センターによる

『簡単な体操』があります。

日時：右表のとおり 10:00～14:00

注)昼食利用の場合は12:00までにお越し下さい

利用できる方：新狭山地区にお住いの65歳以上の方

利用料：お茶菓子のみ 100円
昼食付 200円



*** 30年度予定表 ***

場 所	新狭山公民館	
	第1火曜	第3木曜
6月	5日	21日
7月	3日	19日
8月	7日	16日
9月	4日	20日
10月	2日	18日
11月	6日	15日
12月	4日	20日
1月	8日(※)	17日
2月	5日	21日
3月	5日	14日(※)

※は休館のため日程を変更しています

今年度はボランティアが不足しているため、月2回の開催になります。

(裏面にて食事作りボランティアの募集をしています)

〈〈新狭山地区敬老会について〉〉

今年度の、新狭山地区の敬老会は9月8日(土)、新狭山公民館にて行います。

地域にお住いの75歳以上の方に、8月中にご案内致します。

アルコールは公民館規則に従い、提供することができません。ご理解の上、ご参加ください。

～ 地域のいきいき活動 ～

♡ 社会福祉協議会 新狭山支部 ♡

狭山市社協の新狭山地区の福祉活動を支えている、ボランティアグループです。

ふれあいサロンの食事作り（月1回の当番制）が主な活動です。特別な資格は不要です。

民生委員を中心に、50～70歳代の14名が登録しています。（60歳代が活躍中）

皆で調理していると色々な調理法を知ることでもでき、料理の幅が広がります。

新しい仲間を募集中です。関心のある方は、「すずらん」の開催日にお声掛けください。



活動日：第1火曜、第3木曜 9:00～14:00

活動場所：新狭山公民館 調理室

🍵🍵🍵 ご存知ですか？ 🍵🍵🍵

安心して「歩く」ことのおはなし



転倒する、つまづく等最近足元に自信がない。体がふらついて怖い。

歩行に不安を抱えて、外出が億劫になると、さらに脚力が弱まってしまいます。

安心して『歩く』ための「体力維持の運動の場」や、その人に合う歩行補助用具（杖、歩行器）の紹介も地域包括支援センターで行っています。

お気軽にご相談ください。

<問い合わせ先>

堀兼・奥富・新狭山

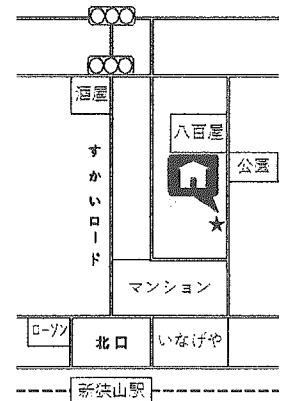
地域包括支援センター

新狭山2-8-22

☎04-2933-7117

相談時間 9:00～17:00

（土日祝日休）



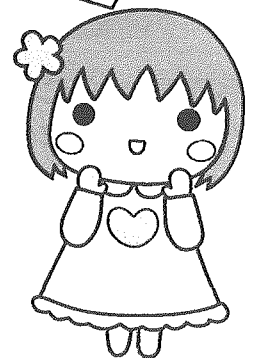
<<社協の会員になりませんか>>

お申し込みいただいた会員会費の半額が、新狭山支部の活動の資金になっています。

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会地域ふくし支援金(会員会費)納入書 (社協保存用)			
会員種別	会費額	口数	合計
一般会員	500円	2	1000
特別会員	5,000円		
賛助会員	10,000円		
上記会員に加入いたします。			
自治会名	さやま	自治会	
住所	狭山市 入間川2-4-13		
氏名(団体名)	狭山あすか		
電話番号	2954-0294		

注)納入書に記載された個人情報は、本会において適正に管理し、無断で第三者に提供いたしません。
 納入者の個人情報は会員の管理のために使用させていただきます。
 注)自治会未加入者は地区名を記入ください。 社会福祉法人狭山市社会福祉協議会

ご協力
お願いします



このような、会費納入の案内を見たことはありませんか？

皆さんの会費が地域福祉を支えています。