

音やリズムに合わせて からだを動かそう



こどもおとなもみんなで楽しむリトミック

参加者大募集!!

日時：令和6年11月30日(土)10時～12時
場所：狭山台公民館ホール（狭山台地区センター内）
対象：全会員とご家族

※歩けるお子さんなら一緒に参加できます

講師：吉野 智子さん（預かる会員）リトミック講師

連絡先：当日の緊急連絡先 080-7976-6348

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

動きやすい服装と靴で来てください

『ボールやポンポンを使ったり手をたたいたり、歌ったり、
ピアノに合わせて動き回ったりします。』

子どもたちは音楽が大好き！おとなもリズムに乗って自分の
ペースで楽しく動き回り、リフレッシュしましょう!』



◆◆◆申し込み◆◆◆ 締切り日 9/30 (月)

名前 (会員番号) 電話

あずける会員 ・ 預かる会員 ・ 両方会員 (いずれかに○)

参加家族の名前・年齢 記入例 さやま (8才)

なまえ (才) なまえ (才)

お申込は、電話・FAX・メール・持参または右QRコードからお願いします。

さやまファミリー・サポート・センター

TEL : 04-2003-3849 FAX : 04-2954-4343

Mail : family@sayama-shakyou.or.jp



<会場地図>



<リトミックの様子>



パラバルーンや
ボールを使ってやる
こともあります！

中央でマイクを持って喋っているのが
吉野さんです

