

# 音やリズムに合わせて からだを動かそう



こどもおとなもみんなで楽しむリトミック

## 参加者大募集!!

日時：令和6年11月30日(土)10時～12時  
場所：狭山台公民館ホール（狭山台地区センター内）  
対象：全会員とご家族

※歩けるお子さんなら一緒に参加できます

講師：吉野 智子さん（預かる会員）リトミック講師

連絡先：当日の緊急連絡先 080-7976-6348

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

動きやすい服装と靴で来てください

『ボールやポンポンを使ったり手をたたいたり、歌ったり、  
ピアノに合わせて動き回ったりします。』

子どもたちは音楽が大好き！おとなもリズムに乗って自分の  
ペースで楽しく動き回り、リフレッシュしましょう!』



◆◆◆申し込み◆◆◆ 締切り日 9/30（月）

名前 \_\_\_\_\_（会員番号 \_\_\_\_\_） 電話 \_\_\_\_\_

あずける会員 \_\_\_\_\_ ・ 預かる会員 \_\_\_\_\_ ・ 両方会員 \_\_\_\_\_（いずれかに○）

参加家族の名前・年齢 \_\_\_\_\_ 記入例 さやま（8才）

なまえ \_\_\_\_\_（ \_\_\_\_\_ 才） なまえ \_\_\_\_\_（ \_\_\_\_\_ 才）

お申込は、電話・FAX・メール・持参または右QRコードからお願いします。

さやまファミリー・サポート・センター

TEL：04-2003-3849 FAX：04-2954-4343

Mail：family@sayama-shakyou.or.jp



<会場地図>



バス利用の方  
 狭山市駅東口→狭山台行き（井戸窪経由）  
 西武狭山台ハイツ下車→徒歩5分



• 車利用の方  
 30台置ける駐車場がありますが、乗り合わせや車以外の利用にご協力をお願いします

<リトミックの様子>



パラバルーンや  
 ボールを使ってやる  
 こともあります！

中央でマイクを持って喋っているのが  
 吉野さんです

