

# 子育て応援団 ふぁみさぽ講座

ご案内

## 産前・産後ヘルプサービス講座



### 産前・産後ヘルプサービスとは…

出産前後の妊産婦さんが、家事や育児の援助が受けられない時に家庭に訪問して妊産婦さんに寄り添い、見守る活動です。産前・産後ヘルプサービス講座、マタニティスクール2日間受講後、産前・産後ヘルプサービスの活動をスタートできます。興味がある方の受講をお待ちしています。

### 産前・産後ヘルプサービス講座（会場のみでの参加になります）

日時：10月29日（火） 9：20～15：00（予定）

場所：社会福祉会館 大会議室

内容：産前・産後の援助と派遣事業の説明を行います  
今回は【サンゴクエスト(ボードゲーム)】を体験します



#### サンゴクエストとは？

妊娠・出産・産後期におこりうる様々な出来事や心の動きをシミュレーションできるすごろくゲームです。お手伝いに変役立ちます！

#### 〇スケジュール

9:20～10:50 家庭内で援助を行うために	社協職員 天谷 都紀子
11:00～12:00 産前・産後の家庭への援助	保健センター職員
13:00～14:00 産前・産後ヘルパー派遣事業説明	アドバイザー
14:00～15:00 サンゴクエスト	

※保育の設定はありません。

- 持ち物…受講カード・筆記用具 ※昼食は各自ご用意下さい。
- 講座開始 10 分前までに入室、着席をお願いします
- 社会福祉会館の駐車場は使えませんので、公共交通機関をご利用ください



### マタニティスクール（R6年度11月、1月、3月開催） ※Zoomでの受講はありません

妊婦さんと一緒に保健センターで妊娠・出産について学びます

<1回目>	<2回目>
-------	-------

日 程：	11月12日（火）	18日（月）
	1月10日（金）	20日（月）
	3月5日（水）	17日（月）

時 間：9：30～11：30

場 所：保健センター（場所をお間違えないように）

持ち物：受講カード、筆記用具

マタニティスクールを先に受講したり、2回目を別の月に受講することも可能です



参加申し込み書

締切 9/17  
持参・FAX・TEL にて

会員番号	氏名	携帯電話番号
<hr/>		
〇産前・産後ヘルプサービス講座 （会場のみ Zoom はなし）	受講します	※〇をつけてください
		<1回目>                      <2回目>
〇マタニティスクール	11月12日（    ）、18日（    ）	
1回目、2回目を選んで〇をつけてください	1月10日（    ）、20日（    ）	
（会場のみ Zoom はなし）	3月 5日（    ）、17日（    ）	

◎住所、連絡先変更やご意見などありましたらご記入ください

# 産前・産後ヘルプサービス

## お手伝いの様子♪



### ～利用会員の声～

出産後に何度も利用させて頂きました。産後で心身ともに大変な時期でしたので、片付けをして頂いたり、おいしく温かい料理を作って頂いたり、大変助かりました。外にでかけることが少なかったので話を聞いて頂いて嬉しかったです。ありがとうございました。(Y)



お手伝い  
してくれて  
ありがとう



### ～提供会員の声～

生後間もない赤ちゃんとお接することができ、数カ月間、保護者と一緒に赤ちゃんの成長をみることができているのがこのお手伝いのいいところです。赤ちゃんを介して、お家の人ともコミュニケーションをとりながら楽しくサポートしています。(A)



こんなお手伝い  
をしています！



妊娠中から  
生後4ヶ月まで  
ご利用できます

- つわりでつらい時や、産後のお掃除、洗濯、食事の支度などの家事
- 授乳、沐浴のお手伝い
- お母さんが休憩中の赤ちゃんのお世話
- お母さんとゆっくりお話
- 上の子のお世話(保護者の方が一緒のところでお世話します)



温かくて  
おいしい食事♪



【お申込み・お問合せ】ファミリー・サポート・センター

Tel 2003-3849

Fax 2954-4343