



# ふれあい



※写真は昨年の様子



## 第38回社会福祉大会 2月4日(日)開催!!



▶詳細はP.2へ

### 【おもな内容】

年頭あいさつ・第38回社会福祉大会	2
狭山市の第2層づくり(小地域福祉活動)について	3
ボランティアセンターからのお知らせ	4
温かいまごころ ありがとうございます	5
ふれあいみ～つけた	6・7
こころちゃんがゆく・お知らせと生活に役立つ情報	8

冬号  
WINTER  
No.159 平成30年1月10日 発行

狭山市社協 検索

Face book

Click



## 年頭のごあいさつ

社会福祉法人 狭山市社会福祉協議会  
会長 塩野谷 延夫

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中は、地域ふくし支援金(会員会費)や共同募金運動などへの温かいご支援と社会福祉協議会の各種事業への力強いご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、少子高齢化の波は狭山市にも急速に押し寄せてきており、市の高齢化率は約30%に達し、国や埼玉県を上回る速さで進行しております。また、家族の形態や社会情勢の変化により、福祉課題も年々複雑かつ多様化してきております。こうした状況から、福祉制度の利用要件に該当しない生活困難者や社会的に孤立している方への支援など、公的サービスだけでは対応しきれな

い課題については、今後、ますます地域の支え合いによる支援が重要となってまいります。

このような中、昨年は、介護保険法の改正をきっかけとした住民が主体となって生活支援を行う仕組みを作るための勉強会を、社会福祉協議会の重要な取組みとして、市内10の地域で実施してまいりました。そこでは、住民自らの参加による話し合いが行われ、各地域における生活課題や地域の理想の姿について、対応策や今後の方向性が少しずつではありますが明確になってまいりました。

社会福祉協議会では、本年もこうした事業を含め、地域の方々がいつまでも住み慣れた街で安心して生活できますよう、行政や関係機関、団体との連携を図りながら、地域に寄り添った福祉の推進に努めてまいり所存です。引き続き皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様にとりましてこの1年が素晴らしい年となりますようご祈念申し上げ、新年のごあいさつとさせていただきます。



# 第38回 社会福祉大会

社会福祉大会は、狭山市の社会福祉の発展に功績のあった個人、団体を顕彰するとともに、市内の社会福祉関係者等が一堂に集い、相互の連携を深め、福祉活動の更なる普及と充実を図ることを目的として開催いたします。

**日時:2月4日(日) 開会:13時(受付開始12時15分)**  
**会場:狭山市市民会館 小ホール**



手話通訳  
要約筆記あり

### 第1部:式典

長年にわたり、社会福祉協議会の運営や事業に協力していただいた方々や、地域福祉に貢献のあった方々へ感謝を込めて表彰式を行います。



第37回表彰の様子

### 第2部:講演とパネルディスカッション

## 『我が事・丸ごと』 地域共生社会の実現にむけて

講演者:後藤 真一郎氏 (厚生労働省 社会・援護局 地域福祉専門官)

「我が事・丸ごと」地域共生社会とは、制度・分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が『我が事』として参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えて『丸ごと』つながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会のことです。

狭山市においても、地域によっては早くから、住民主体の地域の支え合い活動が始まっていたり、全域的には、介護保険改正をきっかけとした小地域の「福祉でまちづくり」を目指して住民の皆さんが主体的に動き出しています。

なぜ今、地域共生社会が必要なのか。講演では住民、専門職それぞれの果たす役割など実現に向けての理解を深め、また、狭山市の「我が事・丸ごと」を具現化するために、パネルディスカッションを行います。



後藤 真一郎氏



## 第2層づくり(小地域福祉活動)が進んでいます!

介護保険改正に伴う生活支援体制整備事業のひとつとして、10の社協支部エリアごとに第2層の仕組み(小地域福祉活動)を住民主体で創り出しています。

まずは制度の改正を理解し、住民目線での地域アセスメント(課題や強み、資源などの分析)をして、暮らす地域の理想やそのためにあったらいいこと(モノ)などを議論しました。

検討の進んでいるエリアでは、どこもまずは「拠点」が必要と感じています。第2層の拠点には次のような役割が考えられます。

- ① 情報や人(多世代)、知恵、力が集まる
- ② 誰が来ても、居てもいい場である
- ③ 気軽に相談できる
- ④ 必要に応じて専門職につながる
- ⑤ 拠点を活用した地域交流が生まれる

こんな居心地の良い居場所が、身近にあったらよいと思いませんか?



住民支え合い勉強会



支え合う仕組みづくり



## 情報をお寄せください!

そこで、住民の皆様のお力をお借りしたいと考えています。

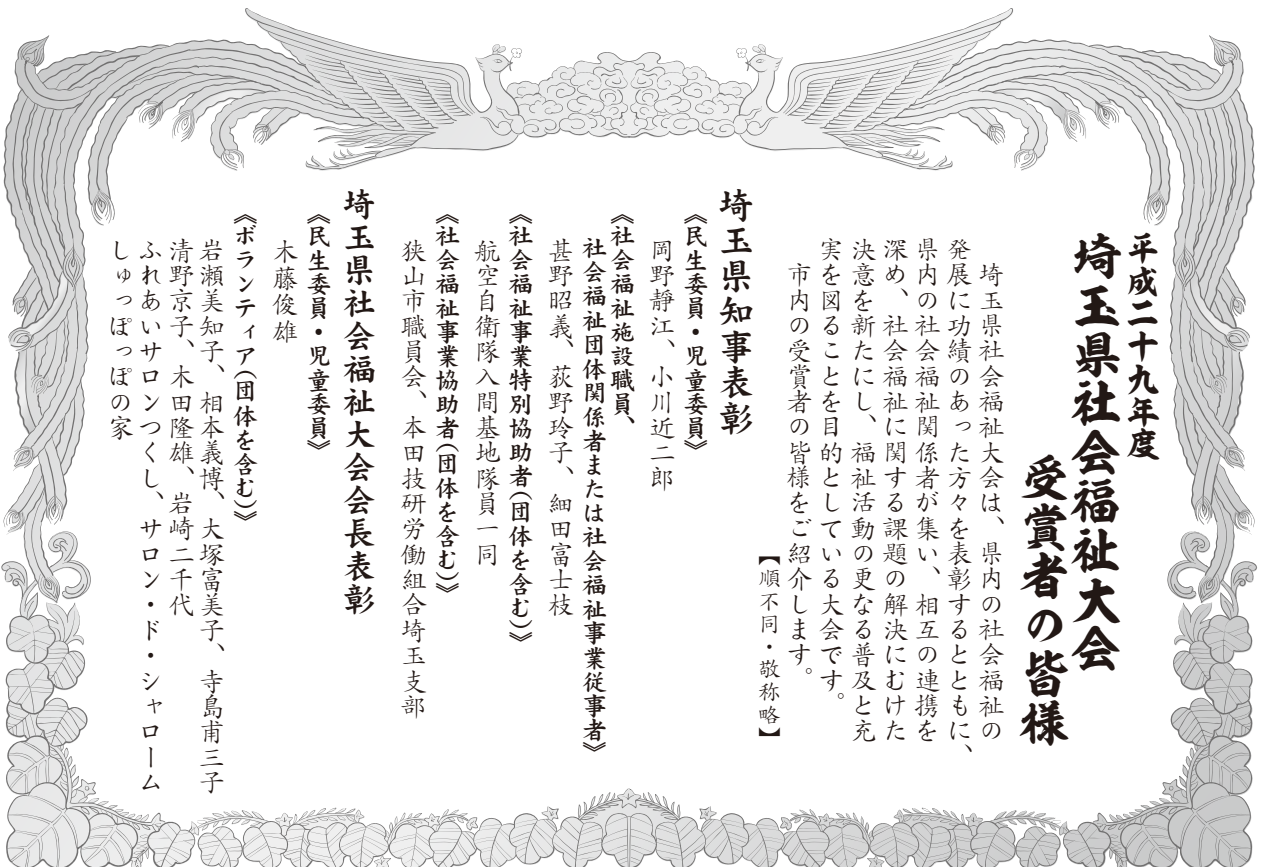
拠点(あるいは活動場所)候補となりうる空き家、空きスペースなどの情報をいただけませんか? いただいた情報を各エリアの第2層づくりの住民メンバーと共有し、活用できる物件であれば、検討してまいります。

空き家や空きスペースという負の資源となってしまうものを、地域交流の拠点としてうまく活用できれば、人も資源も元氣な安心できる地域づくりの大きな一歩になります。

住民みんなで、狭山市をずっと暮らしたいまちにしましょう!

お問合せ・情報提供は

狭山市社会福祉協議会 狭山市入間川2-4-13 (狭山市社会福祉会館内)  
TEL: 04-2954-0294



## 平成二十九年年度 埼玉県社会福祉大会 受賞者の皆様

埼玉県社会福祉大会は、県内の社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰するとともに、県内の社会福祉関係者が集い、相互の連携を深め、社会福祉に関する課題の解決にむけた決意を新たにし、福祉活動の更なる普及と充実を図ることを目的としている大会です。  
市内の受賞者の皆様をご紹介します。  
【順不同・敬称略】

### 埼玉県知事表彰

《民生委員・児童委員》

岡野静江、小川近二郎

《社会福祉施設職員》

社会福祉団体関係者または社会福祉事業従事者

甚野昭義、荻野玲子、細田富士枝

《社会福祉事業特別協助者(団体を含む)》

航空自衛隊入間基地隊員一同

《社会福祉事業協助者(団体を含む)》

狭山市職員会、本田技研労働組合埼玉支部

### 埼玉県社会福祉大会会長表彰

《民生委員・児童委員》

木藤俊雄

《ボランティア(団体を含む)》

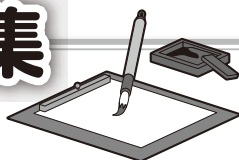
岩瀬美知子、相本義博、大塚富美子、寺島甫三子

清野京子、木田隆雄、岩崎二千代

ふれあいサロンつくし、サロン・ド・シャローム

しゅっぱっぱの家

# 参加者大募集



## ボランティア募集

### 書道教室ボランティア

【日 時】第1・3木曜日13時～14時  
 【場 所】高齢者デイサービス(富士見)  
 【内 容】書道教室の手伝い(準備・片付け等)

### 話し相手ボランティア

【日 時】月～土曜日の週1回～、10時～11時  
 【場 所】高齢者デイサービス(入間川)  
 【内 容】利用者の話し相手

詳しくは  
お問合せ  
ください

## 彩の国ボランティア体験プログラム

子どもから大人まで、誰もが気軽にボランティア活動に参加できる、さまざまな体験メニューを用意しました。私たちが住んでいる地域を知る大チャンスです。市内福祉施設や児童施設、イベントなどでボランティア活動を体験してみませんか。

【体験期間】12月1日(金)～2月28日(水)  
 【体験内容】保育体験、高齢者との交流体験、障がい者との交流体験、地域活動の体験、イベント体験 など  
 ※メニュー表は社会福祉会館、ホームページ等で入手できます。  
 【参加費】無料(活動先により実費負担あり)

### 説明会(オリエンテーション)

【日 時】毎週水・金曜日の14時～ ※要予約  
 【場 所】狭山市社会福祉会館  
 【内 容】ボランティア活動の心構えや持ち物について  
 【申込み】前日までにボランティアセンターへ  
 【備 考】上記日程に参加できない場合は、ご相談ください。別途対応します。

お申込先・お問合せ先  
狭山市ボランティアセンター

TEL: 04-2954-0294 FAX: 04-2953-4998  
E-mail: daihyou@sayama-shakyou.or.jp

## 高校進学支援金給付事業

対 象：狭山市内の公立中学校に通う中学3年生のうち、修学の意欲が旺盛で、高校進学が決定したものの、家庭の経済的困窮等により、入学準備が十分にできない恐れのある者のうち、学校長からの推薦を得られる者。  
 ただし、生活保護受給者は除く。

実施時期：2月1日(木)～3月14日(水)

給付額：一名あたり 30,000円

(一校あたりの人数制限あり)

お申込先・お問合せ先  
狭山市駅東口事務所  
狭山市富士見1-1-11  
TEL: 04-2956-7665

## 有償福祉サービス「ささえあい狭山」運営方法の一部変更について

～平成30年4月1日から実施～

「ささえあい狭山」では、自主財源を確保し安定して事業を継続するために、「運営費」の導入を行います。それに伴い、利用料金および活動謝礼、活動における交通費の設定や清算の仕方等、運営方法が一部変更されます。

この件につきましては、次号において詳しい内容の掲載を予定します。

狭山市社会福祉協議会  
ささえあい狭山運営委員会

## 福祉サービス利用援助事業

## 「あんしんサポートねっと」生活支援員募集



物忘れのある高齢者や知的障がい・精神障がいのある方の日常的な金銭管理や、郵便物等の書類整理等を、その方の自宅を訪問し、支援する生活支援員を募集します。

申し込みに必要な「生活支援員募集要項」は狭山市社会福祉会館または狭山市駅東口事務所、市内3か所の老人福祉センターに設置しています。また、ホームページにも掲載していますので、詳細は募集要項にてご確認ください。

# 温かいまごころありがとうございました

## 【社会福祉寄附金】

(単位：円)

ささえあい狭山 交流促進部会	1,280
狭山市の高齢社会を考える会	3,000
西武学園文理高等学校 インターアクト部	33,601
プリマベラ	5,621
狭山市社協職員有志一同	26,084
男性サークル遊悠会	3,000
奥富バラの会	10,000

平成29年9月1日～平成29年11月30日(順不同・敬称略)

金子 美洋子	10,000
匿名(29件)	203,135

## 【物品寄附】

大仲 馥子	古切手
株式会社エフ・イー・シー 音の会	
(公社)生命保険ファイナンシャル アドバイザー協会埼玉県協会	車椅子1台
山畑 由紀江	使用済みカード

## 社協賛助会員の皆様のご紹介(順不同・敬称略)

平成29年9月1日～平成29年11月30日現在

あらゆる身障児者を守る会	SMBC 日興証券(株)	(株)大塚商会
オリエント防災工業(株)	キッコーマンソイフーズ(株)	小島化学薬品(株)
(有)コックス	狭山市柔道整復師会	サンワ保全
セブンスデー・アドベンチスト入間川キリスト教会	田口土木(株)	(有)立川総合企画
中央労働金庫狭山支店	ホンダカーズ埼玉西	(株)マルチャン新狭山駅前店
明光寺		

※自治会をとおしてご協力いただいている方につきましては、回収・集計等の都合により、掲載時期が異なる場合があります。

## 平成29年度 地域ふくし支援金(会員会費)の報告

### ご協力ありがとうございました

6月から会員募集を自治会等のご協力により進めてまいりました。

市民の皆様、各団体や企業の皆様の温かいご理解とご賛同をいただき、厚くお礼申し上げます。

皆様から寄せられた会費は、市内の様々な福祉活動の財源として使われています。

【平成29年度 会員会費実績状況】 平成29年11月30日現在

地区	件数	金額(円)
入間川東	666	485,000
入間川	821	543,500
富士見	634	417,000
入曽	1,409	1,059,000
堀兼	895	666,000
奥富	780	501,000
柏原	732	663,000
水富	1,309	982,500
新狭山	169	252,500
狭山台	579	460,500
その他	370	343,000
合計	8,364	6,373,000



## 老人福祉センターアンケートへの ご協力ありがとうございました!

結果  
報告

社会福祉協議会が管理・運営する老人福祉センター「宝荘」「寿荘」「不老荘」の各館で、利用者を対象にサービスの向上、満足度の向上に努めるためアンケート調査を実施いたしました。

【調査期間】平成29年11月1日～11月30日 【回答数】3館合計671件

※3館の平均値

Q1 施設内の雰囲気や快適性  
について

※満足度 **77%**



Q2 館内外の美観や清掃に  
ついて

※満足度 **81%**



Q3 職員の対応に  
ついて

※満足度 **86%**



貴重なご意見・ご要望をたくさんいただきました。老人福祉センターをより良いものとするため、さらなるサービス向上に努めてまいります。これからも、多くの方のご利用をお待ちしております。





# ふれあいみつけた

## 6年目のふれあい朝市と2年目のほっこりサロン 入間川支部通信員 小島 玲子 遠藤 猛

鶴ノ木中銀第2自治会館では、毎月第2・4日曜日にふれあい朝市が開催され、今年で6年目を迎えました。

地元の太田博希さんは、鶴ノ木地区は商店が少なくなり、更に高齢化が進み買い物が困難になると考え、地域の人々に声をかけボランティアを募り、平成24年9月からふれあい朝市を開きました。野菜類は自ら朝7時前にふれあいファームに仕入れに行き、地元の肉屋さん、ダンゴ屋さん、またNPO法人ぶどうの会からも協力してもらい、品揃えをして、ボランティアスタッフと共に朝市を運営しています。野菜類等は原価で販売し収益は考えていないそうです。

地道な活動が、次第にこの地域の住民にも知れ渡り、今では無くてはならないものになっています。

また、この朝市の買い物の後、集える場所を提供しようとして平成28年4月、平居和佐子さんを代表に「ほっこりサロン」が立ち上げられました。現在会員は16名で2班に分かれお茶やお菓子を用意してお世話をしています。

サロンでお茶を頂きながら談笑している90歳になる婦人は「家にいると、足腰が弱り話し相手もいないので、ここへ来てお話するのが楽しみです」と話してもらえました。



朝早くからの品揃え



くつろぎの、ほっこりサロン

## 「いきいき百歳体操」で、いつまでも元気に！ 奥富支部通信員 齋藤 栄一 葛西 治

11月17日(金)10時から奥富公民館にて「いきいき百歳体操」でいつまでも元気に！を開催、取材しました。

奥富地区支え合いネットワーク会議が65歳以上の市内在住者(30名)を募り、毎週1回(金曜日)15回(3/16まで)行われます。17日の初回は主催者・加藤会長が「高齢者がいきいきと元気に生活できるように」と挨拶。

その後、行政の担当者がこの事業の趣旨説明、百歳体操のメニューと工程のガイド、サポーター(5名)の紹介に続き、理学療法士・吉川先生(大生病院)による運動効果とその数値化などの解説、体操サポーターや地域包括支援センタースタッフの協力を得て準備体操、そして「おもり」ベルトを使っての百歳体操が行われました。ベルトを手首や足首に巻いてわずか6種類の運動をすることで衰えた筋力を取り戻す。一人ひとりの状態や進捗に合わせて「おも

り」の重さを少しずつ増やし、その効果を実感しながら、足腰を中心に全身の筋力を鍛えるというものです。

狭山市の65歳以上の人口は約46,600人、その内7人に1人が介護を必要とし、その約半数が認知症の症状が表れているそうです(平成28年12月現在・広報さやま)。地域で高齢者の誰もが元気に、自立した生活が送れるように年齢や体力に応じて積極的に参加し、健康づくりに役立ててほしいものです。



準備体操で皆さんリラックス



「おもり」ベルトで鍛えます

財団法人「住宅リフォーム・紛争処理センター」増改築相談員登録

### リフォーム専門

水漏からキッチン・お風呂・屋根・外壁工事  
埼玉県知事認可(般-26)第55069号



株式会社 日建ライフ

狭山市富士見1-15-22 (パワ\*電機狭山富士見店前)

何かと頼れる住まいのコール

☎04-2958-9090

<http://kk-nikken-life.com>

## 遺言・相続 無料相談会

狭山市 市民会館 1/18(木), 24(水)  
狭山市民センター 1/22(月), 26(金)



いま、お困りのことはありませんか？  
遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい!! 秘密厳守で対応いたします。



※ 50分/回の事前予約制です。(先着受付順)  
※ ご予約はお早め下記フリーダイヤルまで。

行政書士 だいちせい事務所  
特定行政書士 堀江 誠

0120-966-954



# ふれあい みつけた

## 発足10年 柏原第3区 ふれあいサロン「すいとぴー」 柏原支部通信員 甲田久美子 秋元 浪江

柏原の高台、道路の向こうは日高市というサロン「すいとぴー」は月1回・第3木曜日、11時～14時まで昼食を挟んで開かれます。訪れた10月度はちょうど100回目でした。

3名のスタッフのもと、まず口腔体操で口を滑らかにし、手作り歌集を開き大合唱、徐々に手拍子も入り10曲程歌います。続くビンゴゲームでは読み上げる番号に耳がダンボ、そしてビンゴで好きな物を手にするその瞬間の笑顔はとてもステキです。

本日の昼食はスタッフ手作りのカレーライス。ライスは白米と麦が盛られ「大勢で食べると美味しいね～」と遠慮しつつ全員御代わりをします。そして誕生日該当者がいる今月は誕生会もあり、シクラメンの鉢がプレゼント

されました。「サロンへ来るのが何よりの楽しみ…」という参加者、30分かけて徒歩で来る人、また「今日は足が無く欠席」という人もスタッフの送迎で参加されて、まさに心ふれあうサロンでした。



連続するリクエストに手拍子も高鳴ります



91歳の誕生日(中央)にお友達も一緒に記念写真を…

## つつじ苑 朝市

堀兼支部通信員 原嶋 正明 小池 律子

久しぶりに爽やかな秋晴れの9月9日(土曜日)つつじ苑内公園には真新しいテント6張が設置されていました。近隣農家さんの野菜、木金の2日間ボランティアが作ったうどん、天然酵母のパン、おはぎ等が並び9時から始まる朝市の準備が整っていました。

会員22名のボランティア団体『アザレアクラブ お助け支援隊』が、175軒の住宅のあるつつじ苑は買い物に不便な所なので、少しでも皆さんの助けになればと3年前から毎月第2土曜日に始めたのが、この朝市だそうです。

テントの1つに50円のコーヒー(青空サロン)が用意され、買い物を終えた方たちのお喋りの場になっていました。

近所のお年寄り「ちょっと見て。重いのよ」と沢山の品物を見せてくれました。会長のお話しでは、毎回50～

70名の方たちが来て10時にはほぼ完売してしまうそうです。皆さんの笑い声でこの朝市を楽しみにしている様子が分かりました。

朝市などによりつつじ苑と言う街をもっともっと活性化し明るく、楽しい街にして行くことがアザレアクラブの目的で狭山市内の自治会の中でも数少ない活動を進められていました。



とりたて野菜は大人気



青空サロンは賑やか

お楽しみます訪問マッサージ

狭山市にお住まいで歩行が不自由な方へ健康保険適応の訪問リハビリマッサージをご存じでしょうか？

無料体験実施中!

お試し 限定3名様!!

ひとりでの外出が大変な方へ要支援・要介護で医師の同意が得られる方が対象です。

国家資格のあん摩・マッサージ・指圧師による在宅医療ケア

フリーダイヤル

0120-194-586

平日: 10時～18時



訪問指圧治療院 ライフケア

所沢市美原町 5-2356-13

## 社協だより「ふれあい」に 広告を掲載しませんか？

発行日 4月10日、7月10日、10月10日、1月10日

配布先 市内全戸配布

規格 1枠 縦55mm×横85mm

掲載料 賛助会員 1枠 1回 15,000円

1枠年間 50,000円

非会員 1枠 1回 20,000円

1枠年間 70,000円

詳しくは ホームページを ご覧ください

狭山市社会福祉協議会

TEL:04-2954-0294

http://sayama-shakyou.or.jp/

みんなの居場所「じいじとばあば」



11月16日、奥富公民館に、みんなの居場所『じいじとばあば』が開設されました。

『じいじとばあば』は、介護保険制度の改正をきっかけに住民の皆さんが創った拠点です。住民支え合い勉強会を重ね、まずは身近なちよっとした相談ができた、情報や人と人の力が集まる居場所を作ってみることに。勉強会の合言葉は「明日は我が身」。誰かの困りごとは我が事として考えます。

名前の意味は、頼りになって優しくあったかい地域のじいじとばあばたちがいるから、若者も子どももみんなおいで〜というもの。高齢者の経験と知識を活かした役割作りや社会参加で介護予防です。

まずは毎月第3金曜日の午前からスタート！  
毎週のいきいき百歳体操とのコラボもあり、さらに活発になっていくことばあちゃん。



社会福祉協議会より、お知らせと生活に役立つ情報

狭山市社会福祉会館より  
☎2954-0294

●法律相談

弁護士による相談を毎月第3金曜日に実施しています。

時間 14時～16時 ※要予約・無料  
場所 狭山市社会福祉会館

●広報番組

「ふれあいこころちゃん」  
放送のお知らせ

狭山市社会福祉協議会の事業や地域福祉活動等をお知らせします。

狭山ケーブルテレビ

「いどばた生活情報館」内5分間

日時 1月26日(金)～2月1日(木)  
6時40分、12時10分、15時10分、  
19時10分、23時10分の5回

備考 手話通訳あり



狭山市駅東口事務所より  
☎2956-7665

●権利擁護法律相談「あんしん さやま」

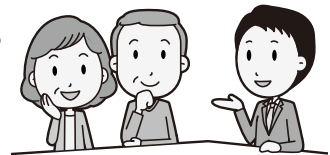
認知症高齢者や障がいのある方が、判断能力が不十分なために権利が侵害されないよう、ご本人、ご家族や福祉関係者などからの生活上の悩みや困りごとに対して、弁護士が専門的な立場から問題を整理し、解決に向けて支援（助言、関係機関との調整など）します。

これから成年後見制度の申立てを考えている方、親族後見人をしている方もご相談ください。

日時 2月2日(金)、3月2日(金)、4月6日(金)

10時～12時 ※要予約・無料

場所 狭山市駅東口事務所 相談室



老人福祉センター不老荘より  
☎2957-3502

●入間野中学校吹奏楽部の演奏会

日時 2月3日(土)13時30分～14時30分

場所 老人福祉センター不老荘



日程などの変更の可能性もありますので、詳細やお申込みは…  
狭山市社会福祉会館、狭山市駅東口事務所等へお問合せください。



発行 社会福祉法人  
**狭山市社会福祉協議会**

〒350-1305 狭山市入間川2-4-13(狭山市社会福祉会館内)  
TEL. 04(2954)0294 FAX. 04(2954)4343  
E-mail daihyou@sayama-shakyou.or.jp  
ホームページ http://www.sayama-shakyou.or.jp  
Facebook https://www.facebook.com/sayama.shakyo/

社協より「ふれあい」は、自治会等の協力を得て各戸に配布されております。  
点字版、デジ版もボランティアにより作成しています。